

## 急性・重症患者看護専門看護師の活動報告

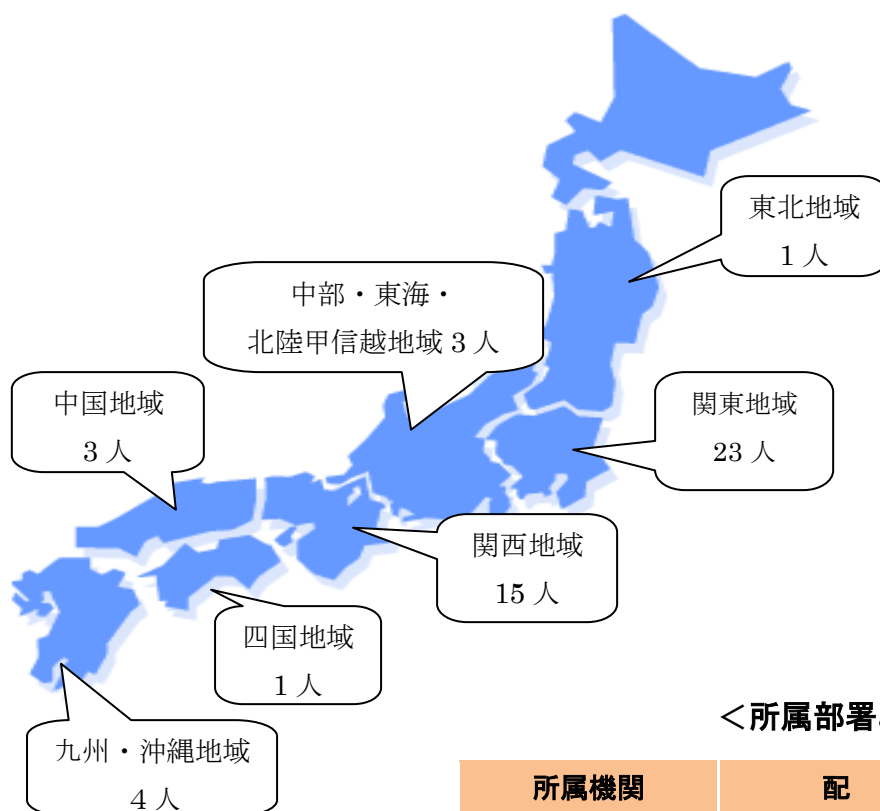
### Critical Care Certified Nurse Specialist

急性・重症患者看護専門看護師は、専門領域において、より困難で複雑な健康問題を抱えた人、家族、地域等に対してより質の高い看護を提供するための知識や技術を看護師のことをいいます。

活動内容は、個人、家族及び集団に対する直接的な看護実践。看護職を含めるケア提供者に対する相談、必要なケアが円滑に行われるための、保健医療福祉に携わる人々間の調整。個人、倫理的な問題や葛藤の解決をはかるケアを向上させるための、看護者に対する研修会、研究指導及び講演会等での活動を含む多様な教育的機能。専門知識及び技術の向上並びに開発をはかるための実践の場における研究活動などがあります。



## 2. 急性・重症患者看護専門看護師の登録者 50 人と活動地域



### <所属部署と役職>

所属機関	配置	職位
地域の中核病院 大学病院	集中治療室(ICU)	管理者
	救急・救命センター	中間管理職
	冠状動脈疾患集中治療室(CCU)	CNS
	看護部管理室	スタッフ
	大学	教員

### 3. 活動内容

#### 【看護実践】

- ・ 直接的または間接的看護実践によって患者および家族の問題点の明確化、ケア計画の立案や指標を用いた評価を支援し、安全な早期離床、安全な人工呼吸器からの離脱、治療に対する意思決定（患者と家族への説明、治療の選択）、緩和ケア、死への教育、家族ケア



#### 【看護師や他職種からの相談（コンサルテーション）への対応】

- ・ 看護ケアの相談（重症患者のフィジカルアセスメント、倫理調整、他職種間の調整など）
- ・ 看護研究支援，院内教育（企画運営，講義：倫理，研究，ニーズに応じた学習会や事例検討会、急性・重症患者看護領域の自主研修企画・運営）、認定看護師のサポート
- ・ 看護系専門学校・大学・大学院や専門看護師・認定看護師教育課程での講義・実習支援、学会等での講演・シンポジスト、地域における救急蘇生講習会の企画・運営、看護系雑誌の執筆
- ・ 集中治療医学会主催「集中治療における終末期患者家族ケア講座」ヘインストラクターとして参加

#### 【チーム医療とケアシステムの構築】

- ・ 院内のチーム医療の促進・支援体制の構築（呼吸ケアサポートチーム、せん妄チーム、RRTなど）

#### 【研究活動】 CNS 成果研究（グループ活動）

- ・ 心臓血管外科術後患者の早期離床プロトコールの研究
- ・ 術後せん妄に関する研究
- ・ 終末期の倫理調整の研究
- ・ 呼吸ケアへのCNSの介入成果に関する研究

#### 【社会活動】

- ・ 学会評議員、学会誌編集委員、専任査読委員、心肺蘇生ボランティア



※ **CNS に興味のある方は**、日本看護協会の**日本専門看護師協議会のホームページ**  
<http://www.jpncns.jp/>にアクセスしてみてください。専門看護師の活動や、専門看護師を目指す看護職のための相談会やセミナーなども行っています。